

■ **Stimmungsvoll**

Festliches Konzert  
zum Patrozinium

Seite 4



■ **Viel geboten**

Das ASZ Harlaching tut was gegen  
Einsamkeit

Seite 5

■ **Einfach & effektiv**

So wird jedes Geschenk  
zum absoluten Hit Seite 10

Unseren Prospekt  
finden Sie aktuell  
in einer Teilausgabe  
dieser Zeitung!



## Advent für alle

Foodsaving & More lädt zum gemeinsamen feiern ein

**FASANGARTEN / HARLACHING (red)** - Am Samstag, 13. Dezember, lädt der Verein Foodsaving & More zu einem besonderen Advents-Event ein: Advent für Alle. Von 15 bis 18 Uhr öffnet die Vinyard München (Emersonstraße 1) ihre Türen für alle Menschen, die Lust haben, gemeinsam gerettete Lebensmittel zu verkochen und zu genießen. Besonders willkommen sind Bedürftige, Senioren in Altersarmut sowie kinderreiche Familien. Jeder Gast erhält ein warmes Essen mit Nachschluss und Getränken – selbstverständlich kostenlos. Damit

Fortsetzung auf Seite 4



Vereinsgründerin von »Foodsaving & More«, Carmen Nolte, freut sich gemeinsam mit dem Nikolaus auf viele Gäste beim »Advent für alle«.

Foto: Helmut Stark

## Rechtsanwaltskanzlei Gabriela Klinger-Linhardt

Weißpfeiffweg 7 · 81825 München  
Telefon 0 89/43 65 13 04 · Fax 0 89/43 65 13 05  
E-Mail: info@RAin-Klinger.de  
Homepage: www.Rechtsanwaltskanzlei-Klinger.de

Bei Vorlage dieser Anzeige bis 31.12.2025  
erhalten Sie eine kostenlose Erstberatung!



## 4 Lokal & Aktuell

### Advent für alle

Foodsaving & More lädt zum gemeinsamen feiern ein

Fortsetzung von der Titelseite

soll ein Zeichen gesetzt werden: Gemeinschaft, Solidarität und Freude gehören allen Menschen, unabhängig von Einkommen oder Lebenssituation.

Ein besonderes Highlight des Nachmittags: Der Nikolaus wird persönlich vor Ort sein und Geschenke für die Kinder im Gepäck haben. Für festliche Stimmung ist also gesorgt.

#### Nachhaltig und sozial

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft von Münchens Oberbürgermeister Dieter Reiter. Spenden für den Erhalt des Vereins sind willkommen, damit auch in Zukunft solche Aktionen möglich bleiben.

Das Team von Foodsaving & More freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besu-



An liebevoll gedeckten Tischen wird gemeinsam ein gemütlicher Nachmittag verbracht. Foto: Helmut Stark

cher, die gemeinsam ein Zeichen für Menschlichkeit und Zusammenhalt setzen möch-

ten. Der Verein Foodsaving & More wurde 2022 von Carmen Nolte und weiteren Mitstreitern ins Leben gerufen. Lebensmittel retten gehört für die engagierte Münchnerin aber schon viel länger zum täglichen Leben. Dabei geht es ihr vor allem auch um den Aspekt der Nachhaltigkeit, denn Verschwendungen von Lebensmitteln ist ein Teil der Ursache der Klimakrise. Aber auch der soziale Aspekt kommt bei ihrem Projekt nicht zu kurz, denn dank der geretteten Lebensmittel brauchen Bedürftige nicht auf gesunde Lebensmittel zu verzichten. Mehrmals die Woche werden gerettete Lebensmittel an den so genannten Fairteilern ausgegeben, jede Person darf dabei Lebensmittel mitnehmen.

Eine Überprüfung der Bedürftigkeit gibt es nicht, denn gerade angesichts der hohen Mieten in München sind auch

vielen Haushalte von Berufstätigen von finanziellen Problemen betroffen.

Die ehrenamtlichen Mitstreiter von Foodsaving & More holen aus Lebensmittelmärkten ausrangierte Ware ab, die sie dann an verschiedene soziale Einrichtungen in der Stadt abliefern. Auch für ihren eigenen Bedarf dürfen sie sich Lebensmittel mitnehmen. Aktiv ist der Verein »Foodsaving & More« in ganz München und darüber hinaus auch deutschlandweit in vielen Regionen vertreten. Die Helfer sind eine bunt gemischte Truppe, vom Teenager bis zum rüstigen Rentner mit 93 Jahren ist alles dabei. Ein Ziel der Aktionen ist es auch, Menschen zusammenzubringen: Gemeinsam statt einsam ist hier das Motto. Neue Helfer sind übrigens immer willkommen. Weitere Infos findet man unter <https://foodsavingandmore.de>