

Musikgenuss

Großartiges Passionskonzert in Neuperlach **Seite 3**



KJR-Ferienlernkurse

Gemeinsam lernen kann Spaß machen! Das zeigen die Lernkurse des KJR. **Seite 4**

Gemeinsam

Angebote des ASZ Harlaching für Senioren **Seite 3**

Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilaufgabe dieser Zeitung!



Gemeinsam schlemmen

Osterbrunch für Bedürftige und Alleinstehende

FASANGARTEN - GIESING (hw) · Was gibt es Schöneres als gemeinsam an einer reich gedeckten Tafel zu sitzen und zusammen mit anderen netten Menschen zu schlemmen und sich auszutauschen?! Für viele Bedürftige in München ist das ein nahezu unvorstellbarer Luxus. Möglich wird dies aber durch den Verein »Foodsaving & More«, der am Samstag, 12. April zum Osterbrunch in die Vineyard-Gemeinde München in der Emersonstr. 1 einlädt. Von 15 bis 18 Uhr dauert der Brunch, der sich an bedürftige, aber auch alleinstehende Menschen richtet. Ge-



Zu einem vergnüglichen Osterbrunch lädt der Verein Foodsaving & More herzlich am 12. April ein. **Foto: hw**

meinsam werden gerettete Lebensmittel verkocht und dann zusammen verspeist. Für Kinder gibt es darüber hinaus ein paar Extra-Überraschungen: So wird es eine lustige Eiersuche im Garten der Vineyard-Gemeinde geben, ein Gewinnspiel lockt mit Preisen, der Osterhase wird persönlich vorbeikommen und außerdem wird Kinderschminken für die kleinen Gäste angeboten. Der Eintritt ist frei, wer mag und kann, darf gerne etwas in den Spendentopf werfen. Um Anmeldung unter der E-Mail: info@foodsavingandmore.de wird **Fortsetzung auf Seite 4**

GOP

LEGENDS
Für immer unvergessen

**14. März bis
4. Mai 2025**

GOP
Varieté-Theater
München

variete.de

*Steirische Schmankerlwochen
verlängert bis Do. 17. April
anschließend...*

Karfreitag/Ostern
kulinarische Leckereien
aus der alpenländischen Küche

Um Reservierungen wird gebeten.
tel: 089-67 20 89 00 * www.perlacherhof.de

**Sie suchen professionelle
Hilfe für Haus und Garten?**

Ihre bewährten lokalen
Handwerksspezialisten
finden Sie auf Seite 2

**Münchner
Wochenanzeiger**

**DIREKT VERLIEBEN.
GLEICH MITNEHMEN.**

GWM ORA 03 300 Pro
100% elektrisch

**Du sparst
18.690 €!**

Das bringe ich mit:
18" Leichtmetallfelgen,
Privacy Glass,
Navigationssystem,
360° Kamera,
Induktive Smartphone-
Ladefunktion,
Sprachassistent,
Vordersitze beheizbar

Max. Leistung	126 kW (171 PS)	Lackfarbe	Starry Black
Km-Stand	3.300 km	EZ	05.04.2023

**Gebrauchtwagen -
unser Mitnahme-Preis: 22.990 €**

In München bei:
KARL RADLMAIER GMBH
Putzbrunner Str. 89 · 81739 München · T 089 6734900

GWM ORA
03 300 Pro,
48 kWh Batterie,
126 kW (171 PS)
Energieverbrauch
16,7 kWh/100 km
Strom; CO₂-Emission
0 g/km;
CO₂-Klasse A;
kombinierte
Werte. Elektrische
Reichweite
310 km.**

|| Im Vergleich zu
unserem regulären
Verkaufspreis für ein
Neufahrzeug, gültig
bis 31.03.2025.

**Die nach PKW-EnVKV
angegebenen offiziellen
Werte zu Verbrauch und
CO₂-Emission sowie ggf.
Angaben zur Reichweite
wurden nach dem
vorgeschriebenen
Messverfahren WLTP
ermittelt. Weitere Infos
unter ora-motor.de

Entspannt zum Quali

Trainingslager für Schüler

MÜNCHEN (red) · Die Osterferien als Trainingslager nutzen und dann bei den Abschluss- und Quali-Prüfungen richtig durchstarten, das bietet der Kreisjugendring München-Stadt (KJR) auch in diesem Jahr wieder an. 15 KJR-Freizeitstätten im ganzen Stadtgebiet laden Schüler der Mittelschule ein, sich in Lernkursen fit zu machen. Unter professioneller Anleitung können sie sich gezielt vorbereiten.

Keine Gruppen führen zum Erfolg

Gelernt wird vier Stunden pro Tag, die Kurse laufen jeweils vier Tage lang und kosten 30 bis 35 Euro insgesamt, davon entfallen 20 Euro auf den Kurs und 10 bis 15 Euro auf die Verpflegung. Die Anmeldung erfolgt persönlich bei der jeweiligen Freizeitstätte. Diese kann auch alle Fragen zum Lernkurs beantworten. In der ersten Ferienwoche, täglich von 10 bis 15 Uhr (Abweichungen sind angege-



Gemeinsam lernen kann Spaß machen! Foto: KJR

ben), gibt es noch freie Plätze in folgenden Stadtteilen: Bogenhausen – Jugendtreff Cosimapark, Telefon 089/911114, cosi@kjr-m.de Neuperlach – Come In, 089/6.137.280, come.in@kjr-m.de Obergiesing – 103er Freizeittreff, Tel. 089/6915892, 103er@kjr-m.de Nur dreitägig: Di., 15. bis Do., 17. April. In der zweiten Ferienwoche, täglich von 10 bis 15 Uhr (Abweichungen sind angegeben), können Lernkurse in diesen Stadtteilen besucht werden: Au-Haidhausen – Freizeittreff Au, Tel. 089/484351, fzt.au@kjr-m.de Berg am Laim – Zeugnerhof Kinder- und Jugendtreff Berg am Laim, Tel.: 089/4313642, zeugnerhof@kjr-m.de

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18k 57,02 € p. Gr.
SCHMUCK- UHREN Barren 14k 43,96 € p. Gr.
 Karlsruher 45 Feingold 86,40 € p. Gramm
 Juwelier G. Mayer GmbH
 Karlsruher 45
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** *Preis 07.04.2025
 - kursabhängig -
 aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

Münchner Wochenanzeiger
Das Wochenendwetter
 präsentiert vom
Tanken bei Freunden
Tankhof Sauerlach *Leberkäse Stüberl*
 Ludwig-Bölkow-Str. 1 • 82054 Sauerlach • WEB: www.tankhof-sauerlach.de
in München und Umgebung
 Freitag gibt es Sonnenschein und einige Wolkenfelder, dazu etwas Wind. Samstag nach sonnigem Beginn von Südwesten Aufzug von hohen Wolken. Allgemein bleibt es trocken. Am Sonntag wird es wechselhaft mit lokalen Schauern, Gewitter sind möglich.

Fr	Sa	So
18/5	18/6	19/6

 © Image Presseservice München
www.wochenanzeiger.de/webcam-muenchen

Gemeinsam schlemmen

Osterbrunch für Bedürftige und Alleinstehende

Fortsetzung von der Titelseite

gebeten. Der Verein Foodsaving & More wurde 2022 von Carmen Nolte und weiteren Mitstreitern ins Leben gerufen. Lebensmittel retten gehört für die engagierte Münchnerin aber schon viel länger zum täglichen Leben.

Engagiert für den Nächsten und die Umwelt

Dabei geht es ihr vor allem auch um den Aspekt der Nachhaltigkeit, denn Verschwendung von Lebensmitteln ist ein Teil der Ursache der Klimakrise. Aber auch der soziale Aspekt kommt bei ihrem Projekt nicht zu kurz, denn dank der geretteten Lebensmittel brauchen Bedürftige nicht auf gesunde Lebensmittel zu verzichten. Dreimal die Woche werden gerettete Lebensmittel an den so genannten Fairteilern ausgegeben, jede Person darf dabei eine Tasche (keine Ikea-Tasche) voll von Lebensmitteln mitnehmen. Eine Überprüfung der Bedürftigkeit gibt es nicht, denn gerade angesichts der hohen Mieten in München sind auch viele Haushalte von Berufstätigen von finanziellen Problemen betroffen.

Die ehrenamtlichen Mitstreiter von Foodsaving & More holen aus Lebensmittelmärkten ausrangierte Ware ab, die sie dann an Bedürftige, soziale Einrichtungen wie beispielsweise das ASZ Untergie-



Essen retten statt wegwerfen ist das Motto von Foodsaving & More, das von Carmen Nolte gegründet wurde. Foto: hw

sing und Fairteiler abliefern. Auch für ihren eigenen Bedarf dürfen sie sich Lebensmittel mitnehmen. Aktiv ist der Verein »Foodsaving & More« in ganz München und darüber hinaus auch deutschlandweit in vielen Regionen vertreten. Die Verteilung von Lebensmitteln findet immer dienstags, donnerstags und samstags zwischen 17 und 18 Uhr statt. Zu finden ist so ein Fairteiler unter anderem in der Jesajakirche in der Balanstraße 361. Rund 80 Personen kommen jeweils zu den Ausgaben. Die Helfer sind eine bunt gemischte Truppe, vom Teenager bis zum rüstigen Rentner mit 93 Jahren ist alles dabei. Ein Ziel der Aktionen ist es auch, Menschen zusammenzubringen: Gemeinsam statt einsam ist hier das Motto.

Weitere Helfer sind immer willkommen, egal ob als Lebensmittelretter oder beim Verteilen, neue Mitglieder werden unbedingt ge-

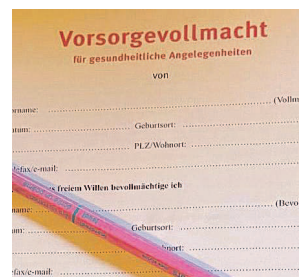
braucht«, betont Carmen Nolte. Wer Interesse hat, kann sich einfach per E-Mail: info@foodsavingandmore.de beim Vorstand des Vereins melden oder sich unter <https://foodsavinandmore.de/dokumentenverwaltung> anmelden.

Aktuell ist der Verein dabei einen 3. Fairteiler aufzubauen, da dringend Bedarf besteht und die Abholer immer mehr werden. Geplant ist einen Fairteiler bei der »Vineyard-Gemeinde« in der Emersonstraße 1 zu installieren. Die Idee ist es, einen Bauwagen entsprechend umzubauen und dann als Fairteiler zu verwenden. Dafür braucht es allerdings noch Spenden, denn hierfür fallen Anschaffungskosten an. Das Spendenkonto findet man auf der Homepage unter <https://foodsavinandmore.de> – man kann aber auch ganz einfach via Paypal spenden: Spenden@foodsavingandmore.de

Vorträge für Senioren zum Thema Vorsorgen und Nachlass

WALDPERLACH (hw) · Wer entscheidet für Sie, wenn Sie es nicht mehr können? Ein Unfall oder eine Krankheit kann plötzlich eintreten – doch wer handelt in Ihrem Sinne, wenn Sie selbst nicht mehr entscheiden können? In einem Vortrag erfahren Sie, warum eine Vorsorgevollmacht und Co. so wichtig sind und welche Fallstricke es gibt.

Der Vortrag über das Thema Vorsorgevollmacht und Co von Herrn M. Ostermeier wird am Donnerstag, 10. April, um



Über das Thema Vorsorgevollmacht wird in der WAPE informiert. Foto: hw

18 Uhr im Nachbarschaftstreff Treffpunkt WAPE, Im Ge-

filde 84, angeboten Das Motto lautet: Kluge Vorsorge statt spätere Sorge!

Einen weiteren Vortrag gibt es am Donnerstag, 22. Mai, um 18 Uhr, ebenfalls im Treffpunkt WAPE, zum Thema Nachlassplanung individuell gestalten – das eigene Vermögen, die eigenen Entscheidung.

Alle Angebote sind kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten im Treffpunkt WAPE, Im Gefilde 84, unter Telefon 089/24405020 oder per E-Mail an info@waldperlach.de an.